



# São Josemaria Escriva

Fundador do Opus Dei

[Início](#) - [São Josemaria](#) - [Os seus escritos](#) - [Caminho](#)

## Caminho

21.10.2009

**«Lê devagar estes conselhos. Medita pausadamente nestas considerações. São coisas que te digo ao ouvido, em confiança de amigo, de irmão, de pai. E estas confidências são ouvidas por Deus».**

É assim que o autor introduz *Caminho*, o mais conhecido e mais popular dos livros de São Josemaría. Esta obra, considerada por muitos autores como um clássico de literatura espiritual, foi publicada em 1939. Constituía uma refundição de *Considerações espirituais*, publicação que surgira uns anos antes.

Caminho consta de 999 pontos para a meditação espiritual pessoal. O número foi ditado pela devoção de São Josemaría à Santíssima Trindade. Aborda os diversos aspectos da vida cristã: carácter, apostolado, oração, trabalho, virtudes. Na Introdução, diz São Josemaría: «Vou reavivar as tuas recordações, para que se eleve algum pensamento que te fira, e assim melhores a tua vida e entres por caminhos de oração e de Amor. E acabes por ser alma de critério».

Em 1966, numa entrevista a *Le Figaro*, o Autor referia deste modo o processo de elaboração de Caminho: «Escrevi em 1934 uma boa parte desse livro, resumindo para todas as almas que dirigia – do Opus Dei ou não – a minha experiência sacerdotal. Não suspeitei que trinta anos mais tarde alcançaria uma difusão tão ampla – milhões de exemplares – em tantas línguas».

Aconselhava que fosse lido «com um mínimo de espírito sobrenatural, de vida interior e de preocupação apostólica. Não é um código do homem de acção. Pretende ser um livro que leve a viver na intimidade de Deus e a amá-Lo, e a servir a todas as almas».

[>>>Ler o livro](#) - [www.escrivaworks.org](http://www.escrivaworks.org)